



# AQUARELLES DE LA VALLEE DU TRIENT

**Stage d'aquarelle en marche dans la montagne**

A mi-chemin entre Martigny et Chamonix, dans la discrète vallée du Trient, se trouve l'agréable replat de Giétroz.

Nous y passerons une semaine dans un gîte sympathique d'où nous partirons chaque jour pour une marche créative. Nous explorerons sentiers et hameaux et nous arrêterons pour dessiner et peindre les paysages de la région, les fleurs, les raccards.

Votre accompagnateur vous coachera dans votre apprentissage de l'aquarelle, vous guidera sur les chemins et vous donnera quelques informations culturelles et naturelles. Un séjour de détente créative dans une vallée splendide.

## DU 19 AU 24 AOÛT 2019

# AQUARELLES DE LA VALLEE DU TRIENT

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Marche :** De niveau moyen  
De 4 à 8 km par jour, de 2 à 3 h de marche effective  
Sentiers de montagne et chemins carrossables en terre, gravier ou asphalte
- Votre guide :** Bastian Keckeis est dessinateur et accompagnateur en montagne avec Brevet fédéral.
- Vous :** Amateur d'aquarelle et amoureux ou amoureuse de la nature, vous aimez découvrir notre patrimoine en marchant.
- Hébergement :** Dans le sympathique gîte de La Casita, en chambre double  
Chambre simple possible  
<https://gite-casita.ch/fr/>
- Prix :** Dès 950.- CHF,  
1250.- CHF en ch. simple,  
comprenant accompagnement par un professionnel,  
hébergement en ½ pension, pique-niques, déplacements éventuels.  
Votre trajet jusqu'au lieu de départ ainsi que celui du retour, les boissons, ainsi que vos dépenses personnelles ne sont pas compris.
- Inscription :** Dès maintenant et jusqu'au 17 juin 2018,  
avec le formulaire en ligne sur le lien  
<http://www.latracebleue.ch/information/inscription.php> , ou  
par poste avec le formulaire ci-joint  
Le versement d'un acompte de 350.- CHF confirme l'inscription.  
Rabais de 10% pour « early birds » inscrits avant le 18 mars 2019  
Maximum 8 / minimum 4 participants



<b>Début :</b>	<b>lundi 19 août 2019, 9h30, Finhaut, gare</b>
<b>Fin :</b>	<b>samedi 24 août 2018, 13h00, Finhaut, gare</b>

**Accès :** En transports publics, via Martigny  
Possible en voiture via Martigny - col de La Forclaz - Le Châtelard

**Equipement :** Voir page suivante

**Conditions :** Le programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.  
Chaque participant doit posséder une assurance accident personnelle.  
Conditions générales complètes sur le site internet



# AQUARELLES DE LA VALLEE DU TRIENT

## PROGRAMME

### Lundi 19 août      Les Combes

09h26 Arrivée du train à Finhaut en provenance de Martigny  
09h30 Rendez-vous, déplacement au gîte et installation  
10h00 Apéritif, présentations personnelles, puis  
Départ à pied sur le flanc en direction des Combes, puis retour  
3 km / + 100 m / - 100 m / 1 heure de marche  
Introduction au croquis de voyage au crayon et à l'aquarelle  
Souper

### Mardi 20 août      Sous la Tête à Gay

9h07 Montée en funiculaire jusqu'à Emosson,  
puis marche sur le flanc sud du Bel Oiseau en direction de l'alpage de Fenestral.  
Retour à pied en traversant forêts et pâturages.  
7,5 km / + 300 m / - 750 m / 3 heures de marche  
Dessin et aquarelles de cimes, glaciers et rochers



### Mercredi 21 août      Le Creusi

Descente par un charmant sentier jusqu'au replat du Creusi, puis montée de retour par le même sentier jusqu'à Giétroz  
2 km / + 200 m / - 200 m / 1 h 30 de marche  
Utilisation des techniques sèches et humides de l'aquarelle pour les paysages

### Jeudi 22 août      Le Chemin des diligences

Randonnée vers le bas de la vallée, par l'ancienne route où passaient les diligences entre Valais et Haute-Savoie, jusqu'au village historique du Trétien.  
17h08 Retour en train et funiculaire (17h35)  
8 km / + 250 m / - 250 m / 3 heures de marche  
Dessin et aquarelle de détails bâtis, de vieilles routes et de villages.

### Vendredi 23 août      Sé Jeur

9h07 Montée en funiculaire jusqu'à Emosson,  
puis marche jusqu'au splendide sommet de Sé Jeur d'où la vue porte jusqu'au Mont Blanc. Descente à pied jusqu'à Giétroz  
5,5 km / + 300 m / - 800 m / 3 heures de marche  
Dessin de paysages typiques de montagnes

### Samedi 24 août      A Giétroz

Préparation des bagages  
Balade dans les environs directs de Giétroz et derniers dessins  
2 km / + 150 m / - 150 m / 1 heure de marche  
12h00 Clôture  
13h01 Départ du train depuis Finhaut pour Martigny



Ce programme peut être modifié en fonction des hébergements, de l'état des chemins et de la météo.

# AQUARELLES DE LA VALLEE DU TRIENT

## LISTE DE MATERIEL

Le matériel emporté doit être adapté à la randonnée. Il est donc important de suivre cette liste et de se procurer l'équipement adéquat.

### Matériel de base                      **IMPORTANT**

Ce matériel est essentiel. Veillez à l'avoir avec vous.

Sac à dos de 25 à 40 litres	0
Souliers de montagne montants, avec semelles profilées	0
Chapeau ou casquette	0
Lunettes de soleil	0
Crème solaire	0
Gourde ou thermos (minimum 1.5 l.)	0
Pique-nique pour le 1 <sup>er</sup> jour	0

### Habillement

Prenez assez d'habits, il vaut mieux avoir une couche en réserve qu'avoir trop froid.

Veste imperméable ou coupe-vent	0
Pull chaud ou polaire	0
Pantalons de marche	0
Habits pour la nuit	0
Habits de rechange pour la durée du séjour	0
Souliers pour le repos	0

### Autre matériel

Lors de votre préparation, veillez à ne pas alourdir votre sac à dos avec du matériel inutile. Procurez-vous tout le matériel de dessin avant le stage.

Trousse de toilette pour la durée du stage	0
1 ou 2 crayons graphite, dureté entre HB et 4B	0
Petite boîte d'aquarelle	0
Pinceaux (1 fin et 1 moyen)	0
Bloc de papier ou carnet pour aquarelle format A5 ou A4 (200 à 400 gr/m <sup>2</sup> )	0
Chiffon en tissu	0
Petit gobelet ou tasse	0
éventuel :	
Carnet de croquis ou bloc de feuilles (80 à 150 gr/m <sup>2</sup> )	0
Sac, tabouret pliable ou petit coussin pour s'asseoir	0
Couteau de poche	0
Bâtons télescopiques	0
Appareil de photo	0
Autres	0

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information supplémentaire concernant le matériel.

# AQUARELLES DE LA VALLEE DU TRIENT

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

J'inscris ..... personne(s) au stage .....

- La/les personne(s) inscrite(s) est/sont en bonne santé et peut/peuvent suivre ce stage.
- J'ai versé l'acompte par poste/internet et paierai le solde au début du stage.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

N° de téléphone : ..... .....

Adresse de courrier électronique : .....

Remarques : .....

J'ai eu connaissance de ce stage par : .....

Par mon inscription, j'accepte les conditions générales ci-dessous.

Date : .....

Signature : .....

## COORDONNEES BANCAIRES

Banque Raiffeisen Moléson  
1628 Vuadens

En faveur de:  
CH68 8012 9000 0164 6550 3  
La Trace Bleue  
Keckeis Bastian  
Route de Fribourg 2  
1773 Léchelles

ccp: 17-237-8